

4 semaines de "Tournée Compétition" proposées:

Semaine 1: du lundi 27/06 au vendredi 01/07

Semaine 2: du lundi 04/07 au vendredi 08/07

Semaine 3: du lundi 11/07 au vendredi 15/07

Semaine 4: du lundi 18/07 au vendredi 22/07

Organisation :

Accueil à partir de 8h30,

Entraînement 10h/12h Tennis et Physique,

Repas au Resto du Set ou un panier repas si

l'horaire de match le nécessite,

de 14h à 16h30 matchs à thèmes,

accueil jusqu'à 18h30.

Tarifs

1 semaine : 260 €

2 semaines : 400 €

3 semaines : 500 €

Repas Resto du

Set:

55 €/semaine

*Entraînements dirigés,
accompagnement en tournoi
officiel, suivi personnalisé,
coaching individualisé,
analyse de match,
programme adapté en
fonction des matchs et de
la fatigue, étirements et
travail de posture.*

Tournois possibles (de 7 ans à 18 ans)

en fonction du niveau

et de la sélection des enseignants:

(pas d'inscription aux tournois par les parents)

Orange: Marignane, Tholonet

Vert: Marignane, Bouc Bel Air, St Cannat, Jas,

Meyreuil, Calas, Tholonet, La Fourragère,

Aubagne, Lançon

Grand Prix des Jeunes: Meyrargues, Marignane,

St Cannat, Bouc Bel Air, Calas, Négrélien, La

Duranne, Mimet.

Adultes: Set Club



**L'enfant doit être en possession de son certificat
médical de non-contre indication du tennis en
compétition, et de sa licence,
et de 10 ou 12€ pour les inscriptions aux
tournois.**

**Les parents doivent remplir l'autorisation
parentale de transport.**



**Inscription auprès de Thomas 06.98.01.48.85
au plus tard le samedi 18 juin**

avec règlement à l'ordre de Côté Club

AUCUNE INSCRIPTION

SANS REGLEMENT