

Le trousseau du joueur

- 1 ou 2 raquettes bien cordées
- Certificat de non contre-indication à la pratique du tennis en compétition
- Petits gâteaux, banane, barres
- Argent, monnaie pour les inscriptions aux tournois
- Bouteille d'eau
- Paire de tennis
- Casquette
- Tenue de rechange, chaussettes
- Serviette
- Petite trousse : pansement, ciseaux...

Carnet de résultats

- Tong

- Survêtement

- Cordages

- Corde à sauter



Organisation sportive : Jérémy Pottier
06 22 34 68 30

Organisation administrative : Thomas Adriaens
06 98 01 48 85

TOURNEE COMPETITION

Printemps 2018

Set
Club



Vacances de Printemps

Du Lundi 23 avril au vendredi 27 avril 2018

Du lundi 30 avril au vendredi 4 mai 2018

2 semaines de "Tournée Compétition" proposées:

**du lundi 23/04 au vendredi 27/04
du lundi 30/04 au vendredi 04/05**

Organisation :

**Accueil à partir de 8h30,
Entraînement 10h/12h Tennis et Physique,
Repas au Resto du Set ou un panier repas si
l'horaire de match le nécessite,
de 14h à 16h30 matchs à thèmes,
accueil jusqu'à 18h.**



**Entraînements dirigés,
accompagnement en tournoi officiel, suivi per-
sonnalisé, coaching individualisé, analyse de
match, programme adapté en fonction des
matchs et de la fatigue, étirements et travail de
posture.**

L'Equipe Pédagogique : Jorge, Julien, Patrice, Jérémy

**Tournois possibles (de 8 ans à 18 ans)
en fonction du niveau et de la sélection des
enseignants : Circuit de printemps La Fare- Gignac-
Châteauneuf Les Martigues – St Victoret
Carry , Belcodène, Tholonet, Puyricard,
Lourmarin**

**(pas d'inscription aux tournois par les parents)
2 tournois minimum par enfant/semaine**

L'enfant doit être en possession de son
certificat médical de non-contre indication du tennis en
compétition, et/ou de sa licence,
13€ max pour les inscriptions par tournoi
Les parents doivent remplir l'autorisation parentale
de transport.



Inscription auprès de Jérémy 06 22 34 68 30
ou Thomas 06 98 01 48 85 au plus tard le 14 avril 2018
avec règlement à l'ordre de Côté Club

AUCUNE INSCRIPTION SANS REGLEMENT