



COMPETITION SENIOR

**Conçu pour progresser techniquement,
tactiquement, physiquement et mentalement**

**Se préparer à la compétition
et aux championnats par équipe**

➔ 24 semaines programmées de septembre à juin, à 4 par court avec des cycles d'entraînement



TARIFS :

1h30 Tennis + 1h Physique = 450€
3h Tennis + 1h Physique = 550€
3h Tennis + 2h Physique = 650€
+ Adhésion Adulte Set Tennis

CONTACT :

Jérémy Pottier
0622346830